

HIPPOTHERAPIE LIEBENFELS



Was ist Hippotherapie?

Hippotherapie ist Physiotherapie am Pferd. Die Rückenbewegung des Pferdes im Schritt versetzt das Becken des Reiters in eine 3dimensionale Bewegung vergleichbar mit der Bewegung im Gehen. Diese schwingende Bewegung des Beckens löst weitere Bewegungen - wie Aufrichtung und Drehbewegungen im Oberkörper, Schwingen der Arme, Stabilisation über dem Schwerpunkt, Gleichgewichtsreaktionen - im Körper aus.

Hippotherapie wirkt positiv auf

- Die Muskelspannung im Körper
- Die Beweglichkeit in den Gelenken
- Das Gleichgewichtsvermögen des Reiters
- Die Anpassungsfähigkeit des Reiters auf die Bewegung des Pferdes

Ablauf einer Therapieeinheit:

Eine Einheit dauert ca. 30 Minuten. Dazu gehören das Begrüßen, das Aufsitzen, das Reiten am Reitplatz oder auch im Gelände, das Absitzen und Verabschieden. Das Pferd wird im Schritt von der Pferdeführerin geführt, die Therapeutin geht seitlich mit dem Reiter mit bzw. sitzt hinter dem Reiter.

Eine Hippotherapie-Einheit kostet *39€ für die Therapeutin und 16€ für das Pferd und die Pferdeführerin*. Ein Teil dieser Kosten wird von der Krankenkasse rückerstattet.

Was ist für die Hippotherapie notwendig?

- ✓ Eine Verordnung des Arztes und die Bewilligung der Krankenkasse (ohne vorherige Bewilligung keine Rückerstattung)
- ✓ Bequeme Kleidung, die einen guten Sitz am Pferd ermöglicht
- ✓ Trinkmöglichkeit vor und nach dem Reiten
- ✓ Belohnung für das Pferd (Karotten, hartes Brot)

Kontakt und Adresse:

Terminvergabe: **Nicole Kall** **0650/ 991 07 16**

Adresse: **Radelsdorf 4**
9556 Liebenfels